

おいらせ町ボランティアセンターだより

# ボランティア情報誌

「趣旨」をご確認され、ご協力をお願いいたします。



今年も「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉にスタート！

公式Instagram



フォローおねがいします。

第35号 令和4年9月27日発行

編集・発行 社会福祉法人おいらせ町社会福祉協議会

〒039-2222 おいらせ町下前田158-1 いきいき館内 TEL 0178-52-7066

# じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金



10月1日（土）～12月31日（土）

10月1日（土）より全国一斉に“赤い羽根共同募金”運動が始まります。

共同募金は、地域で進められる様々な福祉活動の積極的な支援となることが期待され、地域福祉活動の充実のために欠かすことができないものとなっています。

今年度もおいらせ町の地域福祉推進事業支援のため【地域目標額】の達成を目指して、関係機関及び奉仕者の協力のもと、戸別募金・法人募金・職域募金・学校募金・その他窓口募金等の様々な運動を展開してまいります。

《令和4年度 募金目標額》 ※令和5年度に使用します。

おいらせ町の目標額		3,620,000円
内訳	①広域目標額	1,410,000円
	②地域目標額	2,210,000円

広域目標額…全県的な民間福祉活動に必要とする金額

地域目標額…おいらせ町の福祉活動に必要とする金額



## 共同募金に【目標額】があるのはなぜなの？

赤い羽根共同募金は、募金運動を始める前に県内の社会福祉施設や福祉活動を推進している団体等からの助成申請を受けて、あらかじめ使い道の計画と計画の実施に必要な募金の目標額を決めてから募金活動を行う【計画募金】であり、おいらせ町では目標達成のために、何円募金したらいいのかと聞かれた際には“募金目安額は500円”と示させて頂いております。

皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

今年度もやります!! (R4.10.1～R5.3.31)

### 《オリジナルピンバッジ募金》

今年度もおいらせ町協力のもと、当町イメージキャラクター“おいらくん”の赤い羽根ピンバッジ募金を始めます。(数量限定)

町共同募金委員会窓口にて専用募金箱に500円以上ご寄附頂いた方へ1個進呈いたします。

ご協力よろしくお願いいたします。

※青森県共同募金会のホームページもご覧ください。





# ご寄附頂いた500円は…

おいらせ町で下記の福祉事業に活用されます。

【ひとり親家庭同士の交流や関係福祉団体への支援に…】

母子家庭など境遇同士の交流やそれを支援する団体への活動支援に使われます。

【広域での活動や災害に備えて…】

集まった募金の約3割が、市区町村を越えた広域での活動や災害時の備えのためなどに使われます。

【障がい者同士の交流事業や支える福祉団体への支援に…】

障がい者同士の交流サロンの開催や関係福祉団体への活動支援に使われます。

2%

3%

12%

33%

50%

災害ボランティア支援



ボランティアさんの一生懸命な姿に  
勇気と希望をもらいました

高齢者への配食サービス



訪ねてくれるのを待っています

高齢者サロン



生活にはりができ  
健康になりました

【高齢者の見守りや老人クラブ等への支援に…】

高齢者見守りのために年末おせち弁当の配達や、地域で活動している老人クラブへの活動支援に使われます。

【広報活動や地域で活動している福祉団体等へ…】

社協だよりやボランティア情報誌での情報発信や、町内で活動している福祉団体等への活動支援に使われます。

## 【連絡・問合せ先】

〒039-2222 おいらせ町下前田158-1  
おいらせ町共同募金委員会 担当：中野  
(TEL) 0178-52-7066  
(FAX) 0178-50-1602



# ふれあい・いきいきサロン情報

鶺久保地区



開催日（取材日）：令和4年5月11日（水）  
取材時間：11:30～12:30 天候：晴れ  
会場：鶺久保地区農業構造改善センター  
参加者：対象者14名 支援者6名 計20名

## 感想は？

- ・久しぶりに顔を見られてうれしい。
- ・こんなに話をしたのは久しぶりで楽しい。
- ・保健師さんなどからためになるお話を聞きたい。
- ・支援者向けの研修会を開催してほしい。



木崎地区

開催日（取材日）：令和4年6月9日（木）  
取材時間：10:00～11:00 天候：晴れ  
会場：木崎ふれあい館  
参加者：対象者14名 支援者4名 計18名



## 感想は？

- ・体操して、話して、笑って...
- ・早くみんなで食事ができますように！
- ・今度はバスでどこかに行きたい。



- ・集まれるだけでも楽しい。
- ・ラジオ体操を継続して行きたい。
- ・今日は人が少ないから寂しさもある。
- ・いつも参加している人が今回は不参加。どうしたのかな？

## 感想は？

開催日（取材日）：令和4年6月15日（水）  
取材時間：10:30～12:00 天候：晴れ  
会場：阿光坊地区農事集会所  
参加者：対象者8名 支援者4名 計12名

阿光坊地区



新町地区



開催日（取材日）：令和4年6月20日（月）  
取材時間：10:30～11:30 天候：晴れ  
会場：東公民館  
参加者：対象者15名 支援者2名 計17名

感想は？

- ・暑い！汗かいていい運動になる！
- ・玉入れも腕の運動になっていいね。
- ・簡単そうに見えて難しかった。
- ・みんなで手を叩いてたくさん笑って楽しい。



藤ヶ森地区

開催日（取材日）：令和4年6月22日（水）  
取材時間：10:30～12:00  
天候：晴れ 会場：藤ヶ森地区生活会館  
参加者：対象者32名 支援者4名 計36名



感想は？

- ・保健師さんからいい話が聞けた。
- ・ゲーム（ベタンク）難しいね。
- ・みんなで集まるから楽しい。
- ・景品がかかっているとやる気が出てくる！

青葉地区

開催日（取材日）：令和4年6月23日（木）  
取材時間：10:00～11:00 天候：晴れ  
会場：バス旅行（いちょう公園・グランドサンピア八戸）  
参加者：対象者26名 支援者4名 計30名



感想は？

- ・自分だけでは外出できないので  
すごく楽しい。
- ・毎回いろんな内容で楽しい。
- ・今日が初めての参加、また参加したい。
- ・いちょう公園に初めて来たけど良い  
ところだね。

今回は、取材した中から6地区を紹介しましたが、8月末現在27地区でいきいきサロンを開催しています。コロナ禍ではありますが、手指消毒や検温・換気・対面での会話に注意を払いながら、そして開催時間を短縮し、弁当等をお持ち帰り用にするなど各地区で工夫しながら開催していました。今年度は?!と実施に悩んでいる代表者及び支援者の方はこれからでも間に合いますので、社協までご連絡ください。

# 災害ボランティアセンター情報

災害VC名	開設日時	閉設日	募集範囲等
外ヶ浜町災害VC ①三厩藤嶋地区 ②平館元宇田地区	① 8/9 (火) 8:30 ② 8/22 (月) 13:00	① 8/28 ② 9/3	閉鎖済み。
鱈ヶ沢町災害VC	8/12 (金) 12:00	9/9 予定	ワクチン接種3回接種済み、又はPCR検査・抗原検査で陰性を証明できる方を <b>全国から募集</b> 。ゴミの運搬や床下の作業に対応中。
弘前市災害VC	8/13 (土) 8:30	未定	住宅復旧支援は終了。リンゴ園地清掃活動の運営支援を実施中。
五所川原市災害VC	8/14 (日) 9:00	未定	コロナ陰性で健康な方を <b>全国から募集</b> 。ほぼ解消されつつある。
中泊町災害VC	8/12 (金) 10:00	9/4	閉鎖済み。

※VC=ボランティアセンター ※令和4年9月8日現在の情報  
※詳しくは各市町社協等HPをご確認ください。

令和4年8月9日から続いた大雨被害に対応するため、青森県内各地で「災害ボランティアセンター」が設置されましたので情報提供いたします。

1年前には、むつ市大畑町において大雨被害に対応するため「むつ市災害ボランティアセンター」が設置され、地震だけではなく自然災害の怖さを感じているところですが、おいらせ町においても他人事とは思えない状況がありますので、もう一度避難場所や避難経路、備蓄食料品等の確認をしましょう。

## ボランティア・市民活動実践セミナー研修会

と き：令和4年6月30日 ところ：青森県総合社会教育センター

参加者：おいらせ町災害ボランティア連絡会会員

内 容：

○講演 「地域に求められるこれからのボランティア」

講師 認定特定非営利活動法人日本ボランティアコーディネーター協会  
副代表理事 青山 織衣 氏

○パネルディスカッション

「コロナ禍でも、楽しく、生き生きと！～活動ヒント～」

コーディネーター 青山 織衣 氏

パネリスト ①ボランティアむつの会 会長 渡部 てつ 氏 事務局長 菊池 さとよし 氏

各団体に共通3つのK=①会員が高齢化 ②会員が増えない ③活動費がない



課題はコラボで解決。今は互い(団体)が力を合わせる時代。



②浅虫町会 理事 鳴海 弘志 氏

地域住民を巻き込む工夫=①参加者の意見を積極的に取り入れる ②多様なメニューを用意し試しにやってみる ③「そこそこ」の出来で良しとする



## 第2回のテーマは

「つながり」又は「きずな(絆)」です。

**地域福祉とは**・・・それぞれの地域において人びとが安心して暮らせるよう地域住民や公私の社会福祉関係者がお互いに協力して地域社会の福祉課題の解決に取り組む考え方です。

**川柳とは**・・・5・7・5の17音で詠まれる日本生まれの定形詩です。俳句とは違い「季語」を入れる必要はありません。何気ないコマを5・7・5に合わせて17音にすれば川柳が一句詠めてしまいます。難しく考えすぎず、テーマを確認し感じたことを5・7・5に当てはめてユーモアあふれる作品や心温まる作品などを募集いたします。

### 参考までに・・・

「第35回第一生命サラリーマン川柳コンクール」より

- ・にこやかに マスクの下で 「うっせいわ！」
- ・恋心 マスク外せば 花と散る
- ・つながりたい 親は絆で 子はWi-Fi
- ・8時だよ!! 昔は集合 今閉店
- ・二刀流 やり抜く妻は MVP

**思わずニヤッ!としそうな  
楽しい川柳を募集します。**

**小学生4年～6年  
・中学生・高校生が  
対象です。**

第2回(令和四年度)  
地域ふくし川柳コンクール  
作品募集

川柳にチャレンジしてみませんか?

## 第2回地域ふくし川柳コンクール開催要項

- 目的 福祉意識の啓発活動の一環として、若い世代から地域福祉に関心を深めていただくことを目的に実施します。
- 主催 社会福祉法人おいらせ町社会福祉協議会
- 応募期間 令和4年10月3日(月)～令和4年11月30日(水)
- 応募方法 別紙応募用紙(社協窓口にあります。)にご記入のうえ、郵送又は持参により下記まで提出してください。  
応募先 社会福祉法人おいらせ町社会福祉協議会
- 作品条件 (1)第2回のテーマは、「つながり」又は「きずな(絆)」です。  
(2)応募作品は下記のとおり区分します。
  - ①小学生の部・・・おいらせ町内在住の小学生(4年生～6年生)
  - ②中学生の部・・・おいらせ町内在住の中学生
  - ③高校生の部・・・おいらせ町内在住の高校生(他市町村高校への通学者可)  
又は青森県立百石高等学校生徒(他市町村からの通学者可)
 (3)お一人様1句までとします。 ※学校やクラスでまとめてご応募いただいても結構です。
- 各賞 小学生の部・中学生の部・高校生の部の各部門に、最優秀賞(1句)、優秀賞(2句程度)、秀作(若干句)の賞を設け、受賞者には、賞状と記念品(予定：図書カード)を贈呈します。
- 発表 1月上旬頃に入賞者又は所属学校へ通知し、またホームページでも発表します。  
表彰式は、令和5年2月4日開催の「第17回おいらせ町社会福祉大会」で行います。



## 老人クラブ草刈り奉仕活動



7/22、小雨が降る中のびのび館周辺の奉仕活動を実施しました。

※老福センター周辺の奉仕活動は雨天により延期。

## ご寄附

コロナ禍で困っている高齢者のために使ってくださいと、福田妙子様（三沢市在住）から30万円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。



topics

## 眠っている食品 ありませんか？

## フードバンク活動始めますよ

フードバンクとは、ご家庭等で食べきれない食品や食べられるのに廃棄してしまう食品を地域の皆様や企業等から寄附していただき、生活に困窮されている方に必要な食品を届ける活動です。社協では、緊急的に必要な方へフードバンクの食品を活用し配布しています。困窮状態の方の今日を支える活動を一緒に初めてみませんか。

《受付期間》 いつでもお待ちしております。 ※土日祝日は休館日です。

《受付食材等》 ・飲料（水、お茶、ジュースなど）※アルコールはお受けできません。

- ・お米（キロ単位で未開封のもの。玄米か市販されている白米）
- ・乾物（そうめん、パスタ、海藻など） ・缶詰、調味料
- ・インスタント食品、レトルト食品（カレールー、カップ麺など）

《その他》 ・受付する物品はすべて「未開封」のものに限ります。

- ・食材の賞味期限が3か月以上あるものに限ります。
- ・食材等の提供は、いきいき館にお持ちいただくか職員がお受け取りに伺うことも可能です。
- ・生鮮食品や常温保存できないものはお受けできませんので、ご了承ください。

《問い合わせ先》 おいらせ町社会福祉協議会 TEL0178-52-7066

お気軽にお問い合わせください。

誠に勝手なお願いではございますが、食への安全を第一に考えての支援となりますので、受付可能なご寄附の内容にご理解いただけますと幸いです。



下 田：…何十年ぶりに歯科へ。歯の健康は大切だと痛感。今後「国民皆歯科検診」となるでしょうか。

館：優勝インタビューに感動！今年の流行語大賞は…「青春って密」で決まりでしょー！！

澤 頭：ほがらか教室で仲間づくりしませんか？感染症対策にご協力いただき開催中！！

真 石：先日の豪雨で奥入瀬川も濁流に、異常気象が普通になるのは心配。

中 野：娘との初花火・・・ピカピカよりモクモクの煙が気になるようだ（笑）

八重垣：大雨ばかりの今年の夏。来年こそ災害がない楽しい夏を過ごしたいー！！（夏好き娘?!です）

柏 崎：重～い 重～い 腰を上げて、最近筋トレを始めました。まずは腹筋5回（笑）

社協職員  
topics