



社会福祉法人おいらせ町社会福祉協議会  
おいらせ町社協だより



No. **39** 2025年(令和7年)  
1月27日(月)発行

# いきいき

公式ホームページとSNS

ホームページ



Instagram



OIRASE\_SHAKYO

ライン



R6.12.31 (火) 町内のひとり暮らし高齢者等を対象とした年末見守り活動事業を行いました。  
(赤い羽根共同募金助成金活用事業)  
見守りを兼ねて行っているため、お弁当は手渡しして、「変わりないですか、体調に気を付けてお過ごしください」など、声掛けをしながら、地元の民生委員ご協力のもと129名に配達しました。  
(写真は利用者にお弁当を手渡す苫米地社協会長)



## もくじ

- 令和6年度赤い羽根共同募金活動実績報告 (R7.1.15現在)…… (2) ~ (3)
- 第4回地域ふくし川柳コンクール 入賞作品紹介…… (4) ~ (5)
- 第19回おいらせ町社会福祉大会・令和6年度生きがいづくりフェス…… (6)
- くらしの「ちょこっと助け合い」活動とボランティア募集…… (7)
- 社協からのお知らせ…… (8)

★この社協だよりは、皆様から寄せられた【赤い羽根共同募金】と【おいらせ町社協会費】を活用して発行しております★

# 令和6年度赤い羽根共同募金活動実績報告

(令和7年1月15日現在)

令和6年10月より始まった【赤い羽根共同募金】運動は、町民をはじめ企業や幼保育園・学校など様々な方のご協力により、多くの寄付が寄せられました。

募金活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

## 現在までの寄付金額の合計

# 3,439,996円

## 【寄付金額の内訳】 ※令和7年1月15日現在の数字

| 区分          | 寄付件数    | 寄付金額       |
|-------------|---------|------------|
| 戸別募金        | 5,576世帯 | 2,322,640円 |
| 法人募金        | 69件     | 413,742円   |
| 職域募金        | 8件      | 36,407円    |
| 学校募金        | 22件     | 166,399円   |
| 街頭募金        | 1件      | 40,940円    |
| その他募金       | 23件     | 153,866円   |
| 県共募受付       | 3件      | 306,002円   |
| 現在までの寄付金額合計 |         | 3,439,996円 |
| おいらせ町の目標額   |         | 3,610,000円 |
| 目標達成率       |         | 95.3%      |



|             |                |            |
|-------------|----------------|------------|
| <b>戸別募金</b> | <b>55町内会</b>   | <b>寄付率</b> |
|             | <b>5,576世帯</b> |            |

※寄付率が100%を超えている場合は、事前調査時の配布世帯数より、実際の寄付世帯数が多かったため。

※戸別募金の寄付目安額：500円

| No. | 町内会名 | 寄付世帯数           | 寄付金額     | 寄付率    |
|-----|------|-----------------|----------|--------|
| 1   | 本村   | 145世帯           | 71,521円  | 85.3%  |
| 2   | 鍋久保  | 8世帯             | 3,600円   | 66.7%  |
| 3   | 三本木  | 60世帯            | 30,000円  | 50.0%  |
| 4   | 三田   | 126世帯           | 60,400円  | 45.0%  |
| 5   | 洗平   | 72世帯            | 35,600円  | 83.7%  |
| 6   | 新敷   | 56世帯            | 27,600円  | 86.2%  |
| 7   | 阿光坊  | 151世帯           | 45,300円  | 84.8%  |
| 8   | 木内々  | 189世帯           | 94,100円  | 70.0%  |
| 9   | 間木   | 171世帯           | 79,200円  | 80.3%  |
| 10  | 染屋   | 47世帯            | 23,500円  | 52.2%  |
| 11  | 木崎   | 84世帯            | 35,000円  | 40.0%  |
| 12  | 秋堂   | 155世帯           | 55,000円  | 100.0% |
| 13  | 中野平  | 11世帯            | 5,500円   | 42.3%  |
| 14  | 苗振谷地 | 61世帯            | 27,012円  | 44.5%  |
| 15  | 木ノ下  | 340世帯           | 170,000円 | 41.6%  |
| 16  | 鶉久保  | 219世帯           | 101,861円 | 42.1%  |
| 17  | 向山   | 131世帯           | 26,200円  | 78.0%  |
| 18  | 豊原   | 90世帯            | 9,000円   | 77.6%  |
| 19  | 豊栄   | 50世帯            | 25,000円  | 89.3%  |
| 20  | 苔米地  | 戸別募金以外の方法で個々に協力 |          |        |
| 21  | 曙    | 87世帯            | 26,100円  | 70.7%  |
| 22  | 住吉   | 75世帯            | 15,000円  | 30.2%  |
| 23  | 向坂   | 28世帯            | 14,000円  | 68.3%  |
| 24  | 若葉   | 248世帯           | 124,000円 | 64.8%  |
| 25  | 緑ヶ丘  | 382世帯           | 76,400円  | 49.5%  |
| 26  | 錦ヶ丘  | 57世帯            | 24,300円  | 40.1%  |
| 27  | 有楽町  | 38世帯            | 19,000円  | 95.0%  |
| 28  | 青葉   | 368世帯           | 167,511円 | 37.7%  |

| No. | 町内会名   | 寄付世帯数   | 寄付金額     | 寄付率    |
|-----|--------|---------|----------|--------|
| 29  | 一丁目    | 12世帯    | 6,000円   | 57.1%  |
| 30  | 二丁目    | 6世帯     | 3,000円   | 100.0% |
| 31  | 三丁目    | 14世帯    | 7,000円   | 87.5%  |
| 32  | 四丁目    | 9世帯     | 4,500円   | 100.0% |
| 33  | 五丁目    | 32世帯    | 16,000円  | 47.1%  |
| 34  | 六丁目    | 39世帯    | 19,500円  | 30.0%  |
| 35  | 八幡町    | 23世帯    | 11,500円  | 85.2%  |
| 36  | 中央町    | 4世帯     | 2,000円   | 57.1%  |
| 37  | 上新町    | 199世帯   | 30,000円  | 100.0% |
| 38  | 肴町     | 46世帯    | 23,000円  | 79.3%  |
| 39  | 大工町    | 29世帯    | 14,100円  | 44.6%  |
| 40  | 新町     | 49世帯    | 24,085円  | 59.0%  |
| 41  | 七軒町    | 69世帯    | 34,500円  | 39.2%  |
| 42  | 下前田    | 53世帯    | 26,500円  | 53.0%  |
| 43  | いちよう団地 | 実施不可    |          |        |
| 44  | 藤ヶ森    | 264世帯   | 130,400円 | 77.6%  |
| 45  | 堀切川    | 90世帯    | 15,000円  | 100.0% |
| 46  | 川口     | 16世帯    | 8,000円   | 61.5%  |
| 47  | 明神下    | 52世帯    | 26,000円  | 94.5%  |
| 48  | 横道     | 17世帯    | 8,500円   | 65.4%  |
| 49  | 日ヶ久保   | 63世帯    | 31,500円  | 96.9%  |
| 50  | 洋光台    | 194世帯   | 80,500円  | 38.8%  |
| 51  | のぞみ団地  | 洋光台と一緒に |          |        |
| 52  | 根岸     | 52世帯    | 23,150円  | 34.7%  |
| 53  | 黒坂     | 57世帯    | 27,800円  | 83.8%  |
| 54  | 深沢     | 68世帯    | 34,000円  | 74.7%  |
| 55  | 一川目    | 366世帯   | 180,000円 | 73.2%  |
| 56  | 二川目    | 304世帯   | 144,400円 | 80.0%  |

### 法人募金

町内企業等 69件

- 青い森信用金庫おいらせ支店 様
- 赤沼ドレス 様
- 阿光坊石油店 様
- あとむら歯科医院 様
- イオンモール下田 様
- 大石産業株式会社八戸工場 様
- お食事処野ぎく 様
- 介護老人保健施設しもだ 様
- カネカ東北スチロール株式会社青森工場 様
- 株式会社あおもりソーイング 様
- 株式会社青森ライト 様
- 株式会社アグリノの里おいらせ 様
- 株式会社大場電気 様
- 株式会社オリワンオリワンフーズ 様
- 株式会社角弘スチール加工センター 様
- 株式会社柏崎組 様
- 株式会社カネヒロ下田営業所 様
- 株式会社工藤パン八戸営業所 様
- 株式会社種市建業 様
- 株式会社成田総合設備 様
- 株式会社パセリー菜本社 様
- 株式会社ベジックス 様
- 株式会社三村興業社 様
- 株式会社ゆーらくえん 様
- 木村歯科医院 様
- グリルシャトラン 様
- 合同会社川崎販売店 様
- 昆歯科医院 様
- 佐藤税理士法人青森事務所 様
- 下道建設株式会社 様
- 下田解体 様
- 下田診療所 様
- 下田タウン株式会社 様
- 社会福祉法人誠友会 様
- 正福寺 様
- 曹洞宗聖福寺 様
- 鈴木商店 様
- 高田ダクト株式会社 様
- 株式会社竹林紙管八戸工場 様
- たちばな屋 様
- 月見亭 様
- 天理教陸奥下田分教会 様
- 豊川夏希司法書士事務所 様
- 不二興管工業株式会社 様
- 文具のみうら 様
- 本村酒店 様
- めとき歯科医院 様
- 麺屋だいすけえ 様
- 桃川株式会社 様
- 山内商店 様
- 山崎電気商会 様
- 有限会社小原タクシー下田営業所 様
- 有限会社柏崎青果 様
- 有限会社久保田自動車 様
- 有限会社佐々木時計電器 様
- 有限会社タテ石材下田店 様

- 有限会社田畑設備工業 様
- 有限会社東洋車体 様
- 有限会社ナカムラペンキ 様
- 有限会社華コーポレーション 様
- 有限会社馬場自動車整備商会 様
- 有限会社ビルメン田中 様
- 有限会社松本水道 様
- 有限会社むらすぎ 様
- 有限会社百石モータース 様
- 有限会社山内製材所 様
- 有限会社山崎土建 様
- 有限会社リフレッシュプラザなかもら 様
- レストランカワヨグリーンロッヂ 様

### 街頭募金

(イオンモール下田) 10/6(日)

【ボランティア協力校】  
 下田中学校 生徒 4名  
 百石中学校 生徒 1名



### 職域募金

職員・従業員 8件

- おいらせ町役場 様
- 大石産業株式会社八戸工場 様
- カネカ東北スチロール株式会社青森工場 様
- 株式会社青森ライト 様
- 株式会社文明シャッター八戸工場 様
- 社会福祉法人おいらせ町社会福祉協議会 様
- 有限会社松本水道 様
- 有限会社山内製材所 様

### その他募金

店舗窓口募金箱等 23件

- 青い森信用金庫おいらせ支店 様
- 阿光坊古墳館 様
- イオン下田店 様
- イオンモール下田店内 様
- おいらせ町役場分庁舎 様
- おいらせ町役場本庁舎 様
- 株式会社ダイナム ダイナム下田町店 様
- 観光農園アグリノの里おいらせ 様
- 北公民館 様
- 木内々児童センターひまわり館 様
- 木ノ下児童センターみらい館 様
- 下田診療所 様
- 地域福祉センターいきいき館 様
- 中央公民館 様
- 町民交流センター 様
- 十和田おいらせ農業協同組合下田支店 様
- 十和田おいらせ農業協同組合もいし支店 様
- 東公民館 様
- 福祉プラザのびのび館 様
- みなくる館 様
- 老人福祉センター 様
- オリジナルピンバッジ募金 (イベント募金) 様
- みんなのフェスタ2024



ダイナム下田町店 (窓口募金箱受渡)

### 学校募金

園児・生徒 22件

- あゆみ保育園 様
- おおぞら保育園 様
- 川口保育園 様
- 下田こども園 様
- しもだ幼稚園 様
- 菜の花こども園 様
- 錦ヶ丘保育園 様
- 一川目保育園 様
- 深沢保育園 様
- 二川目保育園 様
- 本村こども園 様
- 三田保育園 様
- 百石幼稚園 様
- もりのか保育園 様
- 木内々小学校 様
- 木ノ下小学校 様
- 甲洋小学校 様
- 下田小学校 様
- 百石小学校 様
- 木ノ下中学校 様
- 下田中学校 様
- 百石中学校 様



### 県共募取扱分

県共募への直接寄付など 3件

- R 6 三沢基地航空祭イベント募金
- オリジナルピンバッジ募金
- クレカ募金

# 令和6年度 第4回 地

おいらせ町社会福祉協議会では、福祉意識の啓発活動の一環として、若い世代から地域福祉に今年度も小学生の部・中学生の部・高校生の部の各部門において、最優秀賞1句、優秀賞2句審査につきましては、おいらせ川柳吟社 川村 俊雄会長ご協力のもと厳正に審査した結果、各部門は、後日学校長を通して賞状・記念品を贈呈いたします。

## 第4回テーマ 「おもいやり (思いやり)」

### ■ 高校生の部

思いやり つなげていこう 笑顔の輪  
誰にでも 思いやりある 行動を  
思いやり 人を助けて うれしいな  
みんなへの 感謝の気持ち 忘れずに

木ノ下中学校2年 鳥谷部葉春  
百石中学校2年 熊野 蘭  
木ノ下中学校1年 馬場 唯斗  
百石中学校2年 西館 杏樹

### 【最優秀賞】

制服に 母の愛情 染みわたる

百石高等学校1年 谷地 璃音

### 【優秀賞】

平穏な この日常に ありがとう  
先生へ しかってくれて ありがとう

百石高等学校1年 白板旺次朗  
百石高等学校1年 吉田 伊吹

### 【秀作】

友達の 優しい言葉 ありがとう  
ありがとう 数えきれない 思いやり  
ありがとう いくつになっても 忘れない  
ありがとう 君の笑顔で 元氣でる  
ありがとう いつも仲良く してくれて  
ありがとう 言い尽くせない この気持ち  
ありがとう ふだん言えない このことば

百石高等学校1年 太田 頼麒  
百石高等学校1年 岩谷 衣舞  
百石高等学校1年 山口 実夢  
百石高等学校1年 馬場 陽真  
百石高等学校1年 川村 心愛  
百石高等学校1年 佐々木謙太郎  
百石高等学校1年 西館 輝花

※作品については原文のまま掲載しております。

### 地域福祉とは…

それぞれの地域において、人々が安心して暮らせるよう、地域住民や公私の社会福祉関係者がお互いに協力して、地域社会の福祉課題の解決に取り組む考え方です。

# 域ふくし川柳コンクール

関心を深めていただくことを目的として【第4回 地域ふくし川柳コンクール】を開催しました。  
秀作7句程度の賞を設けたところ、応募総数704句のご応募をいただきました。  
部門の受賞者が決定しましたのでご紹介します。

## 「いやり)」 または 「ありがとう」

### 小学生の部

#### 【最優秀賞】

生きていく 地いきの人に かんしゃして 木ノ下小学校4年 青木 貴大

#### 【優秀賞】

思いやり それは心の 治療薬 百石小学校6年 高橋 愛莉  
人のため 思いやること 大事だよ 甲洋小学校6年 川原亜依莉

#### 【秀作】

思いやり いやがる言葉 やめようね 甲洋小学校4年 後村あかり  
ありがとう 気持ちだけでも 届けよう 百石小学校6年 石田 絢菜  
思いやり けんかをせずに なかよくね 木ノ下小学校4年 佐々木琉雅  
言ってみよう 感謝をこめて「ありがとう」 木ノ下小学校6年 松林 杏夏  
思いやり 一人一人で 心がけ 木ノ下小学校6年 吉田 悠希  
たすけあい みんなで協力 思いやり 木ノ下小学校6年 畠山 叶鳴  
おもいやり 感謝の気持ち わすれずに 木ノ下小学校6年 瀬川 諒

### 中学生の部

#### 【最優秀賞】

思いやり 笑顔にさせる お菓だ 百石中学校3年 赤澤 百花

#### 【優秀賞】

助け合い 絆を繋ぐ 思いやり 百石中学校3年 二川目美妃  
幸せは 家族のおかげ 日々感謝 百石中学校2年 大野 楓果

#### 【秀作】

ありがとう ごめんなさいは じぶんから 百石中学校3年 平 侑磨  
思いやり 困っていたら 俺がいる 百石中学校3年 椛澤 楽  
ごみ拾い ぼくらの町に 恩返し 木ノ下中学校1年 村中 心美

～幸せな地域づくりのために「お互いさま」を育てよう～

# 第19回 おいらせ町社会福祉大会

長年にわたりおいらせ町の社会福祉の発展に携わってきた民生委員・児童委員やボランティアの皆さんをはじめ、多くの団体・個人の方の功績をたたえ、表彰し感謝の意を表すことを目的に開催します。

**日時** 令和7年 **2月8日(土)** 13:30～16:00 (受付) 13:00～

**会場** おいらせ町 **みなくる館 みなくるホール**  
(住所) 下前田145-1 ※建物北側の駐車場をご利用ください。

**内容** (1) 表彰  
(2) 第4回地域ふくし川柳コンクール入賞作品紹介  
(3) 講演  
演題「未定」 講師 前青森県知事 三村 申吾 様

**【問合せ先】 おいらせ町社会福祉協議会 担当/館 (0178-52-7066)**

## 令和6年度

# 生きがいつくりフェス

**入場無料**

**日時** 令和7年 **2月27日(木)** 10:30～14:20

**会場** おいらせ町 **老人福祉センター**  
(住所) 向川原3-12 ※下田診療所北側

**内容** **午前の部** ●いつまでも元気で過ごすための講座 10:30～11:30  
軽体操とお話し～100歳まで元気を目指そう～ (先着40名)  
講師 介護予防運動指導員・健康運動実践指導者 小西池 郁子 先生

**午後の部** ●ほがらか教室閉講式 13:00～13:35  
●ほがらか教室学習発表会 13:40～14:20

**その他** ●傾聴ボランティア“あゆみの会”おしゃべりサロン 10:30～11:30  
●ほがらか教室受講生作品展示 10:30～14:20  
●相坂屋展示販売コーナー 10:30～14:00

※ほがらか教室…高齢者の介護予防と生きがいつくりを目的として、老人福祉センターで開催している教室です。  
※駐車場が狭いため、おいらバスなど公共交通機関の利用にご協力ください。

**【問合せ先】 おいらせ町社会福祉協議会 担当/澤頭 (0178-52-7066)**

## 令和7年1月15日から「支援受付」開始中です。 暮らしの「ちょこっと助け合い」活動



生活支援「ちょこっと助け合い」活動事業は、高齢者・障がい者等の日常生活のちょっとした困りごとを、自立を妨げない程度に“住民同士”で解決する有償ボランティアのサービスです。

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <p><b>利用できる人</b><br/>(利用者・対象者)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●概ね70歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦のみ世帯</li> <li>●身体に不自由を感じているひとり暮らし世帯</li> <li>●サービスが必要だと判断した世帯</li> </ul> <p>※社協へ事前登録が必要です。(随時受付中)</p>   |
| <p><b>活動できる人</b><br/>(支援者)</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●生活支援「ちょこっと助け合い」活動事業に関わるボランティア養成講座を受講した人 (R6.11/2,12/6,12/7開催済み)</li> </ul> <p>※社協へ事前登録が必要です。(随時受付中)</p>  |
| <p><b>支援内容</b></p>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ゴミ出し    ●草取り・草刈り    ●おしゃべり相手    ●雪かき など</li> </ul> <p>※支援できない活動もあります。<br/>       ※保険に加入しているため、活動中に事故あるときは連絡ください。<br/>       ※活動の際の道具などは、利用者宅にあるものを使用します。<br/>       (例) 草刈りの依頼で、支援者が草刈り機を持って行くなどはしません。</p> |
| <p><b>支援時間</b></p>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●概ね、平日の8:00~17:00</li> </ul> <p>※但し、ゴミ出しなどの場合は時間外対応可とする。</p>  |
| <p><b>感謝料</b></p>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●謝礼として利用者から支援者へ「感謝料」を支払う。</li> <li>●10分まで100円とし以降、10分ごとに100円加算する。</li> </ul> <p>(例) 8分支援⇒100円    15分支援⇒200円    30分支援⇒300円</p> <p>※支援者が1回で支援できる時間は、2時間までとします。</p>  |

【申込先・問合せ先】おいらせ町社会福祉協議会 担当/館 (0178-52-7066)

## ボランティアをしてくれる方を募集しています。

依頼者：木村 香月

連絡先：090-8177-8384

活動内容：発達障害（ASDとADHD）をもつ30代女性と定期的に余暇活動の相手をしてくれるボランティアを募集しています。

活動日時：活動場所（夜間・土日祝日を含む）の活動時間内で相談して決める。

活動場所：依頼者は、車移動が可能です。ボランティアが活動しやすい場所を相談で決める。

募集人数：若干名

申込み・問合せ先

：依頼者またはおいらせ町ボランティアセンター（TEL：0178-52-7066）まで

## 心配ごと相談所

日々の暮らしの中で、ちょっとした困りごとや悩みごとはありませんか。

おいらせ町社会福祉協議会では、毎月「心配ごと相談所」を開設しており、相談員があなたの悩みを聞いて一緒に考え、アドバイスや専門機関へつなげるなどの対応をいたします。

相談料は無料ですので、是非ご利用ください。

- 相談日／令和7年2月5日（水）  
3月5日（水）
- 時間／10：00～12：00
- 会場／おいらせ町いきいき館
- 相談員／2名体制
- その他／相談料は無料  
電話での事前予約可能
- 問合せ／おいらせ町社会福祉協議会（真石）  
(TEL) 0178-52-7066

## 弁護士による無料法律相談

法律の専門家である弁護士に、無料で相談できる「第3回弁護士による無料法律相談日」を実施いたします。（今年度最終回）

専門家に相談できるまたとない機会となりますので、お困りの方は是非ご利用ください。

※相談時間に限りがございます。相談をスムーズに進めるため、事前予約時に聞き取りを行い弁護士に相談内容を伝えます。

- 相談日／令和7年2月18日（火）
- 時間／13：30～16：00
- 会場／おいらせ町いきいき館
- その他／相談料は無料  
事前予約制（先着5名）  
2月3日（月）受付開始  
※受付開始前の予約はできません。
- 予約先／おいらせ町社会福祉協議会（真石）  
(TEL) 0178-52-7066

## ～ 善意の窓 ～

R6.6.15～ R7.1.10受け付け分

皆様からの温かいご支援をご紹介いたします。

社協が行う地域福祉活動の貴重な資源・財源として活用させていただきます。

ありがとうございました。

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| ①株式会社マルハン マルハン青森下田店 様 | 食料品等    |
| ②amazonみんなで応援プログラム    | 応援品     |
| ③匿名希望（2名）             | 23,500円 |
| ④フードバンク事業への寄付（複数名）    |         |



## 社会福祉法人 おいらせ町社会福祉協議会

(住所) 〒039-2222 おいらせ町下前田158-1(いきいき館内)  
 (開館) 8:00～17:00 休館日 土、日、祝日、12/29～1/3  
 (法人代表TEL) 0178-52-7066 FAX 0178-50-1602  
 (HPアドレス) <https://oirase-shakyo.jp>

