

おいらせ町ボランティアセンターだより ボランティア情報誌

2月15日、(株)ユニバース様よりボランティアサークルこでまりの会へ配食サービス時に使用するエプロン40着の寄贈がありました。(百石店長と苫米地孝子こでまりの会長)



11月下旬、「お米もぐもぐ応援プロジェクト第4弾」を実施、高校生以下の子どもと同居しているひとり親世帯にお米10Kg等を配布しました。(先着100世帯)

ホームページ



第38号 令和6年3月26日発行

編集・発行 社会福祉法人おいらせ町社会福祉協議会

〒039-2222 おいらせ町下前田158-1 いきいき館内 TEL 0178-52-7066

公式Instagram



ボランティア・福祉団体の研修旅行 久しぶりに開催した団体も・・・

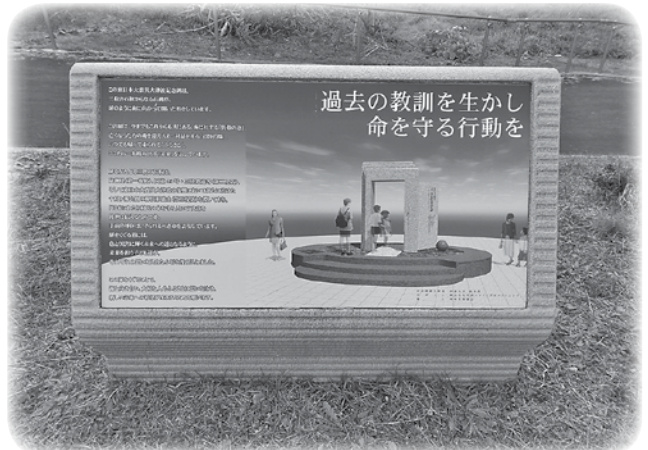
町母子寡婦福祉会日帰り研修旅行 (R5.7.14 十和田市焼山方面)



町身体障害者福祉会日帰り研修旅行 (R5.7.6秋田県小坂町方面、R5.11.29久慈市方面)



町災害ボランティア連絡会日帰り研修旅行 (R5.11.13野田村震災ガイド)



ペットボトルキャップ等収集情報

🗑️ **令和5年度は57袋!** 🗑️

※1袋（指定袋）には、約6kgまで詰めることができます。

おいらせ町社会福祉協議会は、町民等から集まったキャップを年2回くらいに分けて「NPO法人エコキャップ推進協会」に寄贈しています。

これまでの収集実績

| | | | | | |
|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
| 令和4年度 | 76袋 | 令和3年度 | 98袋 | 令和2年度 | 68袋 |
| 令和元年度 | 72袋 | 平成30年度 | 57袋 | 平成29年度 | 67袋 |
| 平成28年度 | 60袋 | 平成27年度 | 63袋 | 平成26年度 | 52袋 |

令和5年度に学校など団体等で収集した実績(一例)をご紹介します。

※多くの町民の方々や企業からもキャップ収集にご協力いただいております。

| 団体名 | 月 日 | キャップ・プルタブ | 数量 (kg) |
|-----------|----------------|-----------|---------|
| 木ノ下中学校 | 7/5 | キャップ | 112.0 |
| 木ノ下小学校 | 6/14~1/26 計5回 | キャップ | 403.5 |
| // | // | プルタブ | 113.9 |
| 百石小学校 | 3/4 | キャップ | 52.4 |
| // | // | プルタブ | 18.2 |
| 県民生協おいらせ店 | 5/8~2/28 計18回 | キャップ | 165.8 |
| あゆみ児童クラブ | 4/21~2/21 計11回 | キャップ | 99.37 |
| 向山町内会 | 4/7~8/3 計3回 | キャップ | 57.9 |
| (株)ダイナム | 8/22~2/20 計2回 | キャップ | 81.1 |
| // | // | プルタブ | 12.8 |



百石小学校ボランティア委員会の川口^{れく}蓮句委員長は、「汚れているキャップをきれいにすることが大変だったが、1年間みんなで協力してとても良い活動ができました。」と感想を述べていました。



株式会社ダイナムさんからの寄贈

第18回おいらせ町社会福祉大会

～身近な 支え合いの輪を 広げよう～

2月10日（土）、みなくる館ホールにおいて、おいらせ町社会福祉協議会主催（おいらせ町・おいらせ町民生委員児童委員協議会後援）の、第18回おいらせ町社会福祉大会が開催されました。4年ぶりに人数制限等のない中での開催に、町民及び福祉関係者など約100人が参加し、本大会スローガンである「身近な支え合いの輪を広げよう」を共通認識とするとともに、誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現に向けて決意を新たにしました。

また、社会福祉事業に貢献された2団体11個人に表彰状、14個人に感謝状が贈られました。

～ 次 第 ～

13:00 受 付

13:30 開会のことば 副大会長 町社会福祉協議会副会長 笹川 徳松

13:35 第3回地域ふくし川柳コンクール入賞作品紹介

13:40 式 典

黙 禱

式 辞 大会長 町社会福祉協議会長 苫米地 義之

名誉大会長挨拶 名誉大会長 おいらせ町長 成田 隆

表 彰

来 賓 祝 辞 三八地域県民局地域福祉健康福祉部福祉総室長 工藤 直之 様

上北郡社会福祉協議会長 上原子 秀志 様

おいらせ町議会議長 松林 義光 様

(代理出席 副議長 吉村 敏文 様)

謝 辞 久保田 良一（豊原地区ふれあい・いきいきサロン代表）

14:20 映 画 上 映 「ばけますから、よろしくお願ひします。～ おかえり お母さん ～」
ドキュメンタリー映画「ばけますから、よろしくお願ひします。」の続編

16:00 閉会のことば 副大会長 町社会福祉協議会副会長 橋本 芳則



式 辞



名誉大会長挨拶



来賓祝辞



映画上映



併催コーナー（フードバンク・e-sports park・町災害ボラ連）



被表彰者（敬称省略）

《表彰の部》

◇民間社会福祉施設従事者

太田 哲也 小向 妙子 多田 香寿美
古川 紀子 橋本 美代子 中野 恵

◇社会福祉事業協助者

木村 了子 苫米地 加代子 藤ヶ森 和子
西舘 京子 中野 すみ子
豊原地区ふれあい・いきいきサロン
緑ヶ丘地区ふれあい・いきいきサロン

《感謝の部》

◇社会福祉事業協助者

沼舘 アイ 長内 和枝 木村 ミヨ
坂井田 一子 田中 フジ 佐々木 和子
田中 トシ子 原 まさ 柏崎 和子
中村 多智子 川口 鈴江 蝦名 幸子
小寺 克子 類家 まつ



謝 辞

令和6年度ほがらか教室参加者募集！

○開催要綱

- ★目的……長寿社会を健康で明るく朗らかに過ごしていけるよう、活動を通じて介護予防と生きがい作りを図ることを目的として開催します。
- ★開催期間……令和6年4月1日～令和7年3月31日
- ★開催場所……おいらせ町老人福祉センター
(おいらせ町向川原3-12)
- ★参加資格……町内在住のおおむね60歳以上の方で、身の回りの事を自分でできる方。
- ★経費……会毎の活動費・材料代など
- ★開催内容……各会の活動
社会奉仕活動（老人福祉センター周辺草取り）、お便りほがらか教室の発行、移動研修など
ほがらか楽レクチャレンジ（4・6・8・10月の第4木曜 午後1時～2時）
お達者クラブ（5・7・9・1月の第4木曜 午後1時～2時）
おしゃべりほがらカフェ（5～1月の第3木曜 午前11時～正午）
やってみよう!!ほがらカレッジ（全10講座）
みんなでラジオ体操（参加者の集まるとき）
※ほがらか楽レクチャレンジ・お達者クラブ・おしゃべりほがらカフェ・やってみよう!!ほがらカレッジ、みんなでラジオ体操のみの参加者には、ほがらか教室交流事業（お便りほがらか教室・社会奉仕活動・移動研修等）のご案内はいたしません。（ほがらカレッジ全講座申込の方を除く）
- ★申込み……電話での申込み。または公民館等に置いてある申込書に記入し、社会福祉協議会か老人福祉センター事務室へ提出。
- ★その他……緊急時連絡先の登録が必要。（施設利用時の体調不良等の際に使用。登録用紙は老人福祉センターにあります）
都合により、指導日時や活動日時が変更（休講）となる場合があります。
悪天候や道路状況の悪い時は、決して無理をせず来所される場合は安全第一でお越し下さい。
施設内においてのケガ・事故等につきましては、責任を負いかねます。
会によっては60歳未満の方も参加できます。
当日、自宅にて体調確認と検温をし、発熱や体調不良の方は参加を控えましょう。
高齢者が多く利用する施設ですので、感染症対策とマスク着用を推奨しています。
活動日時は変更（休止）となる場合があります。
皆様からお預りした個人情報、ほがらか教室に関する事以外には使用いたしません。
募集人数に達した場合は受付終了となります。

令和6年度ほがらか教室 開講式

と き：令和6年4月18日(木)
11:00～12:00
ところ：町老人福祉センター

問合せ・申込は、土・日・祝日以外でお願いします。

(初めてのの方は教室内容等をお伝えしますので、まずお電話を ☺)

おいらせ町社会福祉協議会 (電話0178-52-7066)

おいらせ町老人福祉センター (電話0178-56-4415) 澤頭まで

★ほがらか教室各会の活動★※指導日時・活動日時が変更(休講)となる場合があります。

| | 会名 | 講師 | 募集人数 | 活動日・活動時間(講師指導は5月～2月) |
|---|----------|-------|---|--|
| 1 | さきおりの会 | 松林先生 | 10名 | 指導日…第3木曜 午前10時～正午 ※初めての方は講師指導日にお越し下さい 自主活動…第1木曜 午前10時～正午 ※自主活動は休み(変更)の場合があります |
| 2 | 筆っこの会 | 伊藤先生 | 20名 | 指導日…第1・3木曜 午後1時～2時45分 |
| | ひしぎしの会 | 休——会 | ひしぎしの会は休会ですが不定期で体験講座を予定。 (社協広報紙に掲載し募集) | |
| 3 | 大正琴の会 | 菅原先生 | 10名 | 指導日…第2木曜 午前10時～11時45分 |
| 4 | パッチワークの会 | 自主活動 | 10名 | 活動日…第1・3木曜 午前10時～正午 ※講師指導を5回予定 ※活動時間延長の場合有り |
| 5 | 気功の会 | 磯沼先生 | 25名 | 指導日…第4月曜 午後1時～2時30分 |
| 6 | 懐メロダンスの会 | 大久保先生 | 25名 | 指導日…第4木曜 午前10時～11時30分 |
| 7 | 健康福祉麻雀の会 | 自主活動 | 12名 | 活動日…月・木曜 午前9時～正午 ※2卓の場合は2部屋に分かれて活動 |
| 8 | かざりっこの会 | 職員指導 | 8名 | 指導日…第3木曜 午前9時45分～11時00分 ※募集人数に達した場合は受付終了 |
| 9 | カラオケの会 | 自主活動 | 15名 | 活動日…第1木曜 午前10時～正午 第3月曜 午後1時～3時 |

レーザーディスク
カラオケを使用

★★★愛好会活動もあります★★★

※自主活動のため不定期に休む場合あり。また活動内容等は活動時に直接聞いてみて下さい。

- ①手芸愛好会(火曜 午前10時～午後3時。活動場所…機能訓練室または介護予防教室 ※乳幼児健診日を除く)

★その他の活動★

※下記の4講座は、ほがらか教室に入っていないなくても参加できますが、ほがらか教室交流事業等のご案内はいたしません。(やってみよう!!ほがらカレッジ全講座申込者を除く)
また参加の際は事前申込みが必要。(定員になり次第締切です)

| | | | |
|---|---------------------|----------|---|
| 1 | やってみよう!! ほがらカレッジ | 25名(大広間) | 楽しくカラダを動かせる講座(健康体操など)を主に行います 4/25 5/9 6/13 7/11 8/8,29 9/12 10/10 11/14 12/12 いずれも午前10時～11時20分 メニュー内容はすでに決定していますので、事務局にお問い合わせください。 |
| 2 | お達者クラブ | 10名(ロビー) | ぬりえ・脳トレ・折り紙など座ってできる講座🍀 5/23 7/25 9/26 1/23 いずれも午後1時～2時 |
| 3 | ほがらか 楽レクチャレンジ | 15名(大広間) | レクリエーションゲームをラクに楽しく🍀 4/25 6/27 8/22 10/24 いずれも午後1時～2時 |
| 4 | おしゃべり ほがらカフェ | 10名(ロビー) | メニューはみなさんとおしゃべりです♪(飲み物はありません) 5/16 6/20 7/18 9/19 10/17 12/19 1/16 いずれも午前11時～正午 |

令和5年度地域支援者研修会 ～ 地域のお宝大発見Vol.2 ～

日時：令和6年2月29日（木）10：00～12：00 場所：みなくる館 みなくるホール
～次 第～

1. 開 会 挨拶 町社会福祉協議会長 苫米地義之
2. 事例発表 テーマ 地域の「お宝」って何？
発表者 町社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 舘・中野
3. 講 演 テーマ 「気かけ合いお互い様の地域づくり」
講 師 全国コミュニティライフサポートセンター
地域支え合い推進センター 橋本 泰典 氏

4. 講評・感想 閉 会

参加者：町内会長・民生委員・ほのぼの協力員・100歳体操リーダー・傾聴ボラ・保健協力員など



参加者がお手伝いしてくれました。



事例発表：「地域の支え合いを考える講座（10/13,12/6開催）」のグループワークからでた6グループのキーワード「しめ縄づくり」「いきいきサロン」「100歳体操」「おしゃべり」「お祭り」「世代間交流～見守り～」を普段の暮らしの中にある自然な支え合い、これからもなくしてはいけない助け合いを「地域のお宝」として紹介。

講演：コロナがもたらしたもう一つの災害「フレイル」。フレイル予防のポイント「コミュニケーションや社会参加」が大事。介護予防も老人クラブもサロンも、すべてが「つながりの場」。気かけ合いがあふれる「まちづくり」をめざそうと呼びかけた。



多くの意見や感想をいただきました。



最後に、参加者約100名と関係者全員で記念撮影