

配食サービス 1ヶ月ごとの配食弁当(平成29年6月分)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
≪献立≫ ・鰯ムニエル ・ひじき酢の物 ・かき玉汁 ・レッドグローブ 	≪献立≫ ・トンカツ ・筑前煮 ・キャベツの辛子和え ・みそ汁 ・バナナ 	≪献立≫ ・鯖竜田揚げ ・おろし和え ・ためきそば ・イチゴ 	≪献立≫ ・ゆで豚味噌だれかけ ・ほうれん草玉子とじ ・大根の煮物 ・枝豆ごはん ・みそ汁 ・バナナ 	≪献立≫ ・赤魚西京みそ漬け ・じゃが麻婆 ・えびだんご汁 ・メロン 
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
≪献立≫ ・鶏から揚げ ・酢の物 ・そうめん ・イチゴ 	≪献立≫ ・牛丼 ・ほうれん草ゴマ和え ・大根と人参のみそ汁 ・イチゴ 	≪献立≫ ・肉じゃが ・もやし中華サラダ ・みそ汁 ・オレンジ 	≪献立≫ ・鯖フライ ・ブロッコリーかにあんかけ ・かき玉汁 ・パイ 	≪献立≫ ・酢豚 ・里芋煮っ転がし ・みそ汁 ・レッドグローブ 
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
≪献立≫ ・ほっけ塩焼き ・春雨中華サラダ ・みそ汁 ・オレンジ 	≪献立≫ ・豆腐ハンバーグ ・小松菜炒め煮 ・みそ汁 ・煮豆 ・バナナ 	≪献立≫ ・赤魚粕漬け ・白かぶときゅうりの酢の物 ・かき玉汁 ・レッドグローブ 	≪献立≫ ・カレーライス ・レタスサラダ ・福神漬け ・メロン 	≪献立≫ ・さんまかば焼き ・ひじき煮物 ・けんちん汁 ・煮リンゴ 
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
≪献立≫ ・冷やし中華 ・肉じゃが ・みそ焼きおにぎり ・スイカ 	≪献立≫ ・鮭ホイル包み焼き ・いとこ煮 ・鶏汁 ・メロン 	≪献立≫ ・シチュー ・シュウマイ ・ブロッコリーサラダ ・スイカ 	≪献立≫ ・鯖香味焼き ・かぼちゃサラダ ・ためきそば ・スイカ 	≪献立≫ ・バラ焼き ・長芋梅肉かけ ・みそ汁 ・サクランボ 
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
≪献立≫ ・鰯粕漬け ・ひじき酢の物 ・みそ汁 ・キウイフルーツ 	≪献立≫ ・親子丼 ・きんぴらごぼう ・みそ汁 ・オレンジ 	≪献立≫ ・赤魚煮つけ ・ほうれん草くるみみそ和え ・大根の炒め煮 ・みそ汁 ・バナナ 	≪献立≫ ・冷やし中華 ・マカロニサラダ ・みそ焼きおにぎり ・パイ 	≪献立≫ ・鮭照り焼き ・筑前煮 ・ワンタン ・レッドグローブ 