

離れていても…ほがらか教室と皆さんを繋ぐ

“お便りほがらか教室” 第3号 R3.3.15

★★お知らせほがらかさん★★

- ① 令和3年度の開講式は行いません。(感染症の影響を考慮のため)
- ② 館内設備工事のため4月5日(月)午後から4月9日(金)は館内への立入りは
ご遠慮下さい。(4月5日(月)と8日(木)の入浴及び8日(木)のほがらかバスは休み)
- ③ 令和3年度のほがらか教室参加申込を受付けます。
申し込みは通年受付けますが、参加人数把握のため4月末頃までに申し込み頂ければ
ありがたいです☺
ただし、新型コロナウイルス感染症は未だ終息しておりません。教室への入会(参加)は
自己判断となります。
- ④ 活動休止中の会(カラオケ・健康福祉麻雀・民謡)を7月～参加者数を制限し再開予定。
参加者数を把握するため事前申込みをお願いします。
- ⑤ 活動時間を通常に戻します(2時間以内)
ただし、館内飲食は控えていただきたいので、同一の会で午前から昼を跨いでの活動は
できません。また、活動前後の館内の長時間滞在は控えて下さい。
- ⑥ 引き続き皆さんからの投稿大募集!!(締切は令和3年6月3日必着です)
 - ・私の自叙伝 ～私はこんな人生を歩んできました～
 - ・みんなに見て欲しい私の自慢の写真(若い頃の写真、可愛いペットの写真等)
 - ・みんなに聞いてほしい私のエピソード
 - ・自由な俳句&川柳大募集!!(自由テーマ)
- ⑦ “ほがらか流自由な俳句&川柳”の好きな句への投票の仕方
別紙投票用紙に好きな句を3句お書きになり老人福祉センターにある『お便りほがらか
教室投稿箱』に入れて下さい。(6月3日まで)
- ⑧ 荒天時は決して無理をせずに休んでも良いのです。
来所される場合は安全第一でお越しください。
- ⑨ 施設内での事故・ケガ等につきましては、自己責任となります。
- ⑩ 自宅での検温を忘れず、体調不良の時は教室を休みましょう。
誰もが感染源となり得ます。自分の行動には責任を持ち感染症予防に取り組みましょう。

も く じ

- ・《担当より》《お便りほがらか教室ルールと注意点》《投稿の仕方》……1
- ・“ほがらか流自由な俳句&川柳大募集” ……2～3
- ・みんなに聞いてほしい😊私のエピソード ……4
- ・“算数問題”で脳トレしよう!! ……5
- ・“まちがい漢字さがし”をしよう!!全 15 問 ……6～7
- ・“ほがらか流自由な俳句&川柳”投票結果発表!! ……8

別 紙

- ・令和3年度ほがらか教室開催要綱(申込書) ……水色の紙
- ・《投稿用紙》“ほがらか流自由な俳句&川柳” ……うす緑の紙
- ・《投稿用紙》みんなに聞いて欲しい!!私のエピソード・写真 ……ピンクの紙
- ・《投稿用紙》私の自叙伝～私はこんな人生を歩んできました～ ……水色の紙
- ・“ほがらか流自由な俳句&川柳”好きな句投票用紙 ……黄色の紙
- ・ほがらか教室年間活動予定表 ……大きな白紙
- ・ほがらか教室参加者送迎バス(木曜日運行)運行表 ……白紙の紙
- ・老人福祉センターだより(4月・5月号) ……両面になっています

《担当より》

新型コロナウイルス感染症の発生から1年が過ぎ、感染者も増えたり減ったり、また感染力の強い変異株のウイルスも発生も確認されています。活動休止中の会のあり方について、関係機関と話し合いをした結果、通常の感染症対策のほかに、十分な感染症対策を講じること（参加者数の制限・飛沫防止パネルの設置・マスク・フェイスシールドの着用・その都度マイクや牌の消毒、またはマイマイクの持参、活動教室内での再度検温等）により、再開をしても良いのでは？との判断を頂きました。

また、再開している会については短時間で活動をしておりましたが、通常どおりの活動時間に戻します。但し、館内飲食は控えていただきたいので、同一の会で午前から昼を跨いでの活動はできません。

令和3年度のほがらか教室は、例年4月に行っていた開講式は感染症の影響を考慮し行いませんが、受講生の募集は行います。活動休止中の会の皆さんも、いざ活動再開となった時に連絡をすみやかに行えるよう、また参加者数を制限する場合、班分けの参考にするため申込みをお願いします。

但し、新型コロナウイルス感染症は未だ終息しておりません。教室への入会(参加)は自己判断となります。

“お便りほがらか教室”は、頭の体操になる脳トレや生活に役立つ情報、皆さんから募集したエピソード等を発信し、“ほがらか教室と皆さん”や“受講生同士”の繋がりになればと考えています。

《お便りほがらか教室ルールと注意点》※よくお読みください。

- ★すべてにおいて他者批判や誰かが不快に感じるような投稿は控えて下さい。掲載しません。
- ★写真に関しては、掲載する事を被写体の方に許可を得たもののみ送ってください。尚、写真は返却しません。
- ★募集したものは“お便りほがらか教室”のほか、社協ホームページや社協広報等に掲載する場合がありますのでご理解したうえで投稿して下さい。
- ★掲載はペンネーム(仮名)とします。
- ★作品は、未発表のものに限ります。

《投稿の仕方》※電話での投稿は受けません。

1. 老人福祉センターへ直接持参し投稿箱へ入れる。
2. 社会福祉協議会まで郵送(郵便料は各自負担)
3. 社会福祉協議会までファクスを送信(FAX 番号は 0178-50-1602 澤頭宛)

《送付先》

〒039-2222

おいらせ町下前田 158-1

地域福祉センターいきいき館

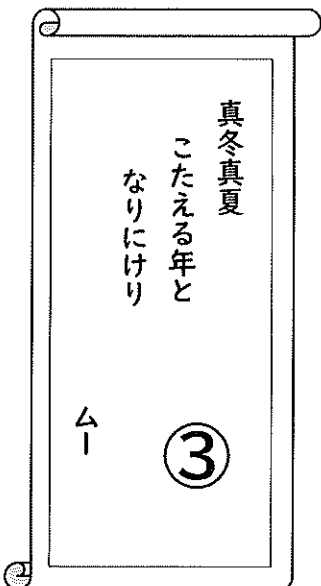
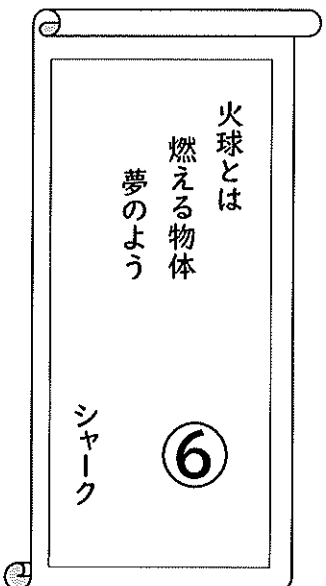
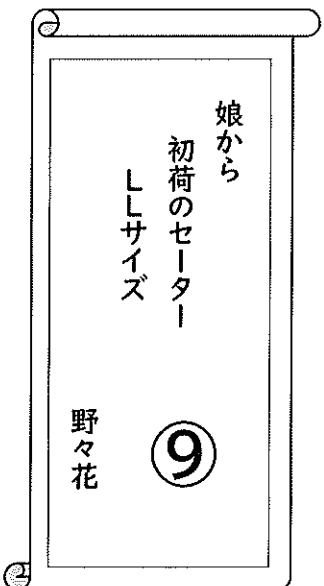
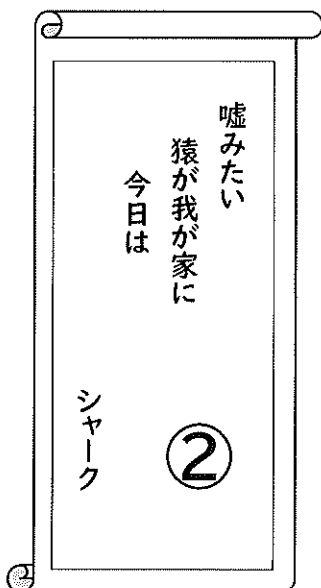
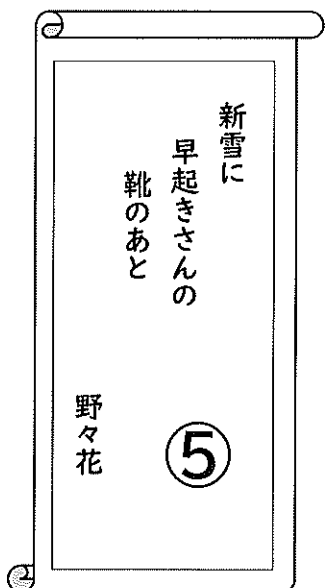
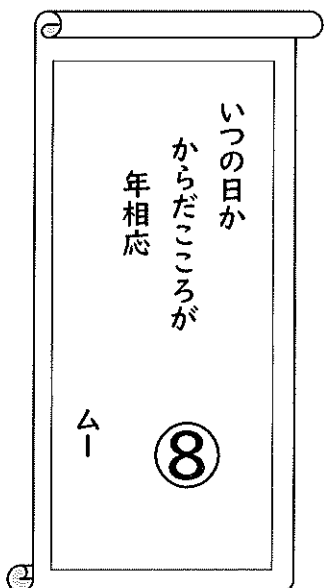
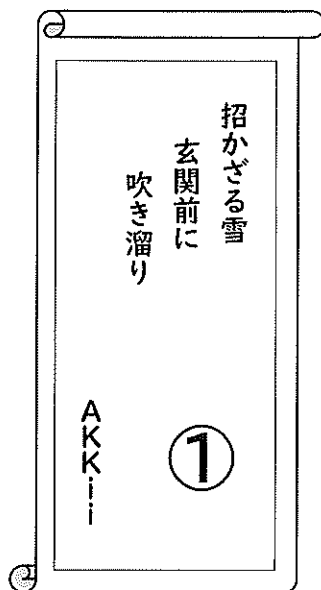
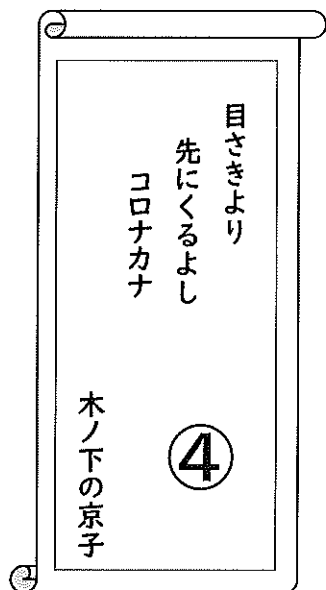
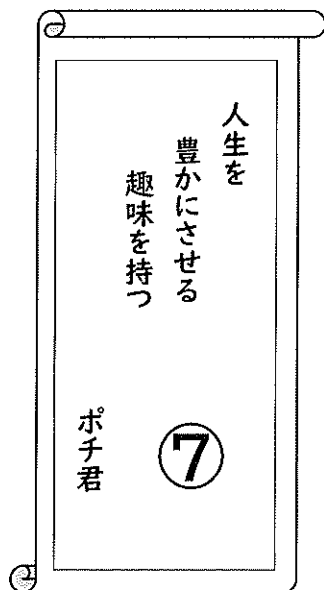
おいらせ町社会福祉協議会(澤頭) 宛

”ほがらか流自由な俳句&川柳大募集“には、

ポチ君さん、ムーさん、野々花さん、AKKiiiさん、シャークさん、木ノ下の京子さん、栄子さん、以上7名の方々が投句して下さいました。ありがとうございます。

気に入った句に投票してみよう！！

投票の仕方・・・それぞれの句の右下に番号がついています。好きな句の番号を3つ選び、別紙の“好きな句投票用紙”に記入し、老人福祉センターにある「ほがらか投稿箱」に入れてください。郵送でも可能。



ほがらか流 自由な俳句&川柳大募集！お題は自由です

俳句も川柳もく五・七・五が基本です。俳句には季語が入りますが、川柳では特にこだわりがないそうです。心得がなくてもお気軽に投句してみませんか？但し、自分で考えた未発表句に限ります。投稿用紙は、郵送または老人福祉センターにある「ほがらか投稿箱」まで!!

栗拾い
ポトツと落ちる
音がすき

シャーク

19

書初は
健康長寿
望とし

野々花

16

あたらしき
としを迎える
複雑さ

ムー

13

コロナ禍で
外食できず
三度の飯づくり

栄子

10

新聞のゆううつ
中止、中止の
記事増えて

AKKii

20

苦も楽も
目からうろこの
親の声

木ノ下の京子

17

平凡な
幸を噛みしむ
老い二人

栄子

14

いい仲間
固い絆は
崩れない

ポチ君

11

コロナにて
メガネとマスクで
若いふり

ムー

21

愛いっぱい
受けて育った
やさしい子

ポチ君

18

目に見えぬ
コロナはどこに
果てしなく

木ノ下の京子

15

ああ今日も雪かき
重い腰上げる

AKKii

12

“お便りほがらか教室”は、今まで培ってきたほがらか教室と皆さんとの繋がりを続けていくための教室です。

★★★みんなに聞いて欲しい🌀私のエピソード★★★

野々花さんからのお手紙です。

八十路を過ぎ、今思うこと。遠く過ぎた子供のころの正月は旧正月でした。先日の大雪が思い出させてくれました。

大雪の中、母は煮しめなどの準備をし、年越しと言うと門松で、父は松の木を柱に縄で巻き付け鯛菓子や餅を吊るし、とても賑やかな感じでした。

新年になり、ガス灯の下で父が上の句を詠み、姉妹でカルタ取りをした事。とても懐かしい思い出となっています。今でも上の句を詠む父の音がするような…

担当者コメント…ふとしたことで懐かしい記憶が蘇ることはありませんよね。野々花さんの文章から家族の優しい笑顔とその時の様子が目に浮かぶようです((´▽`)) 温かい気持ちになれる思い出🌸いつまでも大切にしたいですね🌸

AKK i iさんからのお手紙です。

その朝、私は転倒予防教室に遅刻しそうになり、信号が青に変わるのを待っていました。

ふと気が付くと、反対側の歩道を台車に箱を乗せて歩いている老女がいました。信号が気になるのか一寸急ぎ足。何かにつまずきました。「あぶない！！」と思ったけれど助けることが出来ません。でも赤になる前に渡って行きました。

ホッとした私も青のうちに小走りで渡り、教室に間に合いました。時間にはゆとりを持ちたいと思いました。

担当者コメント…余裕を持っていたつもりでも「あら！？もうこんな時間🌀」という事ありますよね？急ぐと何かが疎かになってしまいがち。気持ちと時間にはゆとりが大切ですね🌸

ノンさんからのお手紙です。

昨年冬(令和2年2月)、自動車のオイル交換をしてもらった際、整備士の方からボンネットを開けたらエンジンの上に柿が2個置いてあってビックリしましたよ！！と言われました。

先日ウォッシャー液を補充しようとボンネットを開けたところ、また柿が置いてありました。

我が家のとなりには山があるので、そこに住んでいるリスか何かは置いたのでしょうか？2年続けて柿を置いたのは同じ動物かな？会ってみたい気がします。

担当者コメント…先日のナニコレ珍百景で似たような話が出ていたと聞きました。人間は気づかないけれど動物達には動物たちの世界があるんですね🌸🌸🌸雪の降った朝は動物たちの足跡を見つけるのが楽しみです🌸❄️厳しい冬に耐え春が来るのを心待ちにしているのでしょうか🌸

“算数問題”で脳トレしよう!! (答えは下部にあります)

第1問 のぶこさんは、毎日1個りんごを食べています。今年の1月1日から3月15日迄で何個食べたでしょうか？

答え 個

第2問 のぶこさんは体力づくりのため、3月15日から毎日10,000歩あるきたいと思っています。順調に行けば100,000歩を達成するのは、いつでしょう？

答え 月 日

第3問 のぶこさんの家からいきいき館まで6kmあります。午前7時に家を出たら何時何分にいきいき館に到着しますか？時速4kmで歩いたとします。

答え 時 分

第4問 チョコレートが40個あります。5人で同じ数ずつ分けると、1人分は何個になりますか？

答え 個

第5問 のぶこさんは5kmあるジョギングコースを、やっとなら2.4km走りました。残りは何kmですか？

答え km

第6問 170秒は、何分何秒ですか？ 答え 分 秒

第7問 250秒は、何分何秒ですか？ 答え 分 秒

第8問 3分45秒は、何秒ですか？ 答え 秒

第9問 4kmは、何mですか？ 答え m

第10問 8kmは、何mですか？ 答え m

第11問 10,000mは、何kmですか？ 答え km

第12問 1kgは、何gですか？ 答え g

◆◆算数問題答え◆◆ 問1) 74個 問2) 3月24日 問3) 8時30分 問4) 8個
問5) 2.6km 問6) 2分50秒 問7) 4分10秒 問8) 225秒 問9) 4000m
問10) 8000m 問11) 10km 問12) 1000g

第1回 ほがらか流自由な俳句&川柳大募集!! の投票結果を発表します

はじめての試みとして行ったのですが、6名の方が投句して下さいました。ありがとうございました。

☆第1位 藤稔さん「八十路から 始める筆の 手が震え」4票☆

第2位 俊雄さん「住み心地 素敵な町へ 根を下ろす」2票

第2位 みいちゃんさん「腰いたい 部品が無いのが 残念だ」2票

第2位 M.M.さん「たるのぞき おいしくなれと 重石する」2票

第2位 木ノ下の京子さん「どなたにも 声をかければ また笑顔」2票

第2位 みいちゃんさん「ふけたねと さつまいもじゃ ありません」2票

第7位 A.N.さん「食事会 カツは夫に 持ち帰り」1票

第7位 木ノ下の京子さん「再会の よろこび託し また会うね」1票

第7位 M.M.さん「すずなりの 友の庭柿 こがねいろ」1票

第7位 木ノ下の京子さん「ひさしぶり センターで会う 友の顔」1票

第7位 みいちゃんさん「乗り越えて あゆみ続ける つらい道」1票

第7位 俊雄さん「この町の 人情が好き 風土好き」1票

第7位 M.M.さん「こばらすき お茶にさそわれ 豆しとぎ」1票

《編集後記》

みなさんから沢山投稿いただきましてありがとうございます。ひとりひとりが色々なことを思ったり、感じたりして今を生きているのだな～(*^-^*)と思いました。冬の内容が多かったのですが、発行が春になってしまいすみませんでした(TDT)

次回の投稿締切は6月3日迄。発行は7月の予定です。

引き続き、“ほがらか教室”と“お便りほがらか教室”をよろしくお願いたします。ノンさんからのお手紙…実は私のエピソードでした。 [N.S.]