

新型コロナウイルス感染症の影響を “ほがらか教室”の皆さんも多大に 受けています…

- ・いまだ活動再開が出来ずにいる会の人たち
- ・外出自粛を余儀なくされている方…
- ・活動を再開しても、短時間の活動で以前より交流が持てなくなっている会
- ・ほがらか教室が生きがいだったのに…ポツンと独りで過ごすことが多くなった方



《長寿福祉フェスティバルについて》

例年2月末に行っておりましたが今年度の開催は断念します。とても残念ですが、多くの来場者が見込まれるなか密集・密接が避けられないこと。活動時間が短く制作・練習が思うように出来ないこと。活動再開の目途が立たず練習もままならないこと等が理由です。

《活動休止中の会と短時間での活動について》

似たような教室で他の施設では活動している所もあるのに“ほがらか教室”は何故ダメなんですか？と思っている方も居ると思いますが、理由として健康福祉麻雀は牌を共用するほか、至近距離での対面のため飛沫防止対策を講じても感染のリスクがあること。カラオケ・民謡は全国的にいわゆる「昼カラ」によるクラスター感染が報告されている等のためです。

感染した場合、高齢者や持病のある方は重症化する可能性が高いと言われていています。教室が賑わい皆が楽しく活動できるのが一番の理想ですが、ある程度収束の目途が立つまでは、活動休止や短時間での活動、施設内での飲食や長時間滞在を控えることをご理解いただきたいと思います。

皆さんのイキイキと楽しそうな顔に早く会いたいです!! 新型コロナウイルス感染症の早期の終息を願うばかりです。引き続き、関係機関と定期的に協議をして行きたいと思えます。

ここまで読んでガッカリした方も居ると思いますが…

ほがらか教室は、ここからが違います!!

次ページをご覧ください!!

今まで培ってきた**ほがらか教室と皆さんとの繋がりを続け** **ていくために“お便りほがらか教室”**を始めたいと思います。

お便りほがらか教室は、頭の体操になる脳トレや生活に役立つ情報、皆さんから募集したエピソード等を発信し、“ほがらか教室と皆さん”や“受講生同士”の繋がりになればと考えています。

《ルールと注意点》※よくお読みください。

★すべてにおいて、他者批判や誰かが不快に感じるような投稿は控えて下さい。掲載しません。

★写真に関しては、掲載する事を被写体の方に許可を得たもののみ送ってください。尚、写真は返却しません。

★募集したものは“お便りほがらか教室”のほか、社協ホームページや社協広報等に掲載する場合がありますのでご理解したうえで投稿して下さい。

(本名掲載か？仮名掲載か？写真が載って良いか？など)

★投稿はペンネーム(仮名)でも良いです。

★作品は、未発表のものに限ります。

《投稿の仕方》※電話での投稿は受けません。

- ① 老人福祉センターへ直接持参し投稿箱へ入れる。
- ② 社会福祉協議会まで郵送(郵便料は各自負担)
- ③ 社会福祉協議会までファクスを送信(FAX 番号は 0178-50-1602 澤頭宛)

切り取って宛名フル
⇒ ⇒

| | |
|--|--|
| 〒039-2222 おいらせ町下前田 158-1 地域福祉センターいきいき館 おいらせ町社会福祉協議会(澤頭) 宛 | 〒039-2222 おいらせ町下前田 158-1 地域福祉センターいきいき館 おいらせ町社会福祉協議会(澤頭) 宛 |
|--|--|

《お便りほがらか教室の内容》

① 離れていても…ほがらか流自由な俳句 & 川柳大募集!!

お題「好きな食べ物」 または自由テーマ

俳句や川柳を形式にとらわれず自由に投句してみてください。(沢山集まった場合は、投票で大賞決定!?)

※第1回締切 令和2年11月12日(木)必着 (投稿用紙は緑色の紙)

② みんなに見て欲しい!!私の自慢の写真(募集)

普段の生活で撮った、皆に見てもらいたい写真を募集!!コメントも添えて下さい📷
※第1回締切 令和2年11月12日(木)必着 (投稿用紙はピンク色の紙)

③ みんなに聞いて欲しい!!私のエピソード(募集)

日常の中でクスッと笑ってしまったこと、若かりし頃の思い出、ご近所同士でこんな事をしています等々を大募集!!

※第1回締切 令和2年11月12日(木)必着 (投稿用紙はピンク色の紙)

④ 在宅でもお達者クラブで“ぬりえ”をしよう!!

ぬりえは、自律神経を整え気持ちを落ち着ける効果があるそうです。15分間でもやってみませんか? 色鉛筆は各自でご用意下さい。✍

⑤ “まちがい探し”で脳トレしよう!!

左右の絵を見比べて、どこが違うか探してみよう🔍 (答えは最終ページ)

⑥ “まちがい漢字探し”で脳トレしよう!!

ひとつだけ違う漢字があります。集中して探して脳を活性化🧠 (答えは最終ページ)

⑦ “算数問題”で脳トレしよう!!

問題を解いて脳を活性化🧠 (答えは最終ページ)