

～ほがらか教室は年度ごとに申込みが必要です。参加される方は要綱をよく読み、申込書にご記入のうえ提出して下さい～

令和4年度ほがらか教室開催要綱

老人福祉センター利用制限中の申込みは平日お電話どうぞ。(☎0178-52-7066)

- ・来所前には、自宅での検温と体調確認を必ず行い、来所後は感染症対策にご協力ください。
- ・カラオケ・健康福祉麻雀・民謡愛好会は、会独自の感染症対策にもご協力をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、活動休止や短時間での活動となる場合があります。

★目的・・・長寿社会を健康で明るく朗らかに過ごしていけるよう、活動を通じて介護予防と生きがい作りを図ることを目的として開催します。

★開催期間・・・令和4年4月1日～令和5年3月31日

★開催場所・・・おいらせ町老人福祉センター（おいらせ町向川原3-12）

★参加資格・・・町内在住のおおむね60歳以上の方で、身の回りの事を自分でできる方。

★経費・・・会毎の活動費・材料代

★開催内容・・・今年度は各会の活動を主とし、交流会、移動研修旅行は未定です。(状況を見て段階的に判断します)
その他、ほがらか楽レクチャレンジ(月1回)、お達者クラブ(不定期)、みんなでラジオ体操を行う予定。

★申込み・・・電話での申込み。または申込書に記入し社会福祉協議会か老人福祉センター事務室へ提出して下さい。

★その他・・・会によっては60歳未満の方も参加できます。都合により指導日、活動日が変更や休講となる場合があります。
荒天時は決して無理をせず、来所される場合は安全第一でお越しください。
施設内においてのケガ・事故等につきましては、自己責任となります。

また、皆様からお預りした個人情報は、ほがらか教室に関すること以外には使用いたしません。

★感染症予防にご協力ください★

- ・来所前に自宅にて検温と体調チェックをお願いします。(老人福祉センター来所時も再度検温と来館者名簿記入が必要です)
- ・自身やご家族に発熱や体調不良の症状が、過去2週間以内にみられた方は参加を控えて下さい。
- ・密集を避けるため、活動時間に合わせておいで下さい。(活動前後にロビー等での滞在は控えて下さい)
- ・密集・密接を避けるため、参加者数によっては少人数で班毎の活動とします。
- ・施設内での飲食はできるだけご遠慮ください。(マスクを外しての飲食は感染の危険があるため)
- ・活動時は常時窓を開けるか頻繁に換気をしますので、寒くないよう着衣で調整できるようにして下さい。
- ・施設利用時は、マスク着用(各自で用意)と、こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。
- ・至近距離で大きな声での会話は、控えて下さい。
- ・新型コロナウイルス感染拡大が見られた場合、活動を中止する場合があります。(個別に連絡は致しませんので老人福祉センター掲示物をご覧になるか、電話にてお問合せ下さい。)

活動日時と申込書は裏面です。

参加される方は、記入し提出して下さい。



皆で、ほがらかに楽しく活動しよう!!



★各会の活動★ 1時間 30分～2時間以内(感染状況によっては短時間となる場合があります)

	会名(講師名)	1部屋当たりの 参加者数と活動場所	活動日・活動時間 (講師指導は5月～2月)
1	さきおりの会 (松林先生)	3～6名 2階	指導日…第3木曜 午前10時～正午 ※初めての方は講師指導日にお越し下さい 自主活動日…木曜 午前10時～正午 ※参加者が多い場合は班毎での活動
2	筆っこの会 (伊藤先生)	17名 大広間	指導日…第1・3木曜 午後1時～3時
3	ひしぎしの会 (北向先生)	8名 介護予防教室	指導日…第2木曜 午後1時～3時 ※初めての方は講師指導日にお越し下さい 自主活動日…第4木曜 午後1時～3時
4	おどりっこの会 (下川原先生)	10名 大広間	指導日…第2木曜 午後1時～2時30分
5	大正琴の会 (菅原先生)	8名 介護予防教室	指導日…第2木曜 午前10時～11時45分
6	パッチワークの会 (自主活動)	9名 介護予防教室	活動日…第1・3木曜 午前10時～正午 ※講師指導を5回予定
7	健康福祉麻雀の会 (自主活動)	班毎(4名) ボランティアルーム	活動日…月・木曜 午前10時～正午 ※感染症対策を強化し、班毎での活動
8	かざりっこの会 (職員指導)	5名 介護予防教室	指導日…第3木曜 午前10時15分～11時30分
9	カラオケの会 (自主活動/レザードイック)	班毎(4～5名) 大広間	活動日…第1,2,4月曜 午後1時～3時 ※感染症対策を強化し、参加者数が多い場合は班毎での活動

★★★愛好会活動もやっております。★★★

- ①将棋(月・木曜午後1時～3時。場所…介護予防教室または運動訓練室 ※参加者の集まれる日のみ)
 - ②手芸(火曜午前10時～正午。場所…介護予防教室または創作活動室 ※乳幼児健診日を除く)
 - ③民謡(第3月曜午後1時～3時。場所…大広間 ※感染症対策を強化し、班毎での活動)
- 愛好会の活動内容等は、活動時に直接聞いて下さい。(自主活動の為不定期に休む場合があります)

★問合せ・申込は、土日祝日以外にお願いします。

おいらせ町社会福祉協議会(電話0178-52-7066)おいらせ町老人福祉センター(電話0178-56-4415)澤頭迄

----- 切り取り線 -----

令和4年度ほがらか教室参加申込書(社協または老福センターへ提出) _____ 月 _____ 日 申込み 新規・継続

わたしは、ほがらか教室の次の会に参加したいので申込みます。(自分の入りたい会に○を付けて下さい)

さきおり	筆っこ	ひしぎし	おどりっこ	大正琴	パッチワーク	麻雀	かざりっこ	カラオケ	将棋	手芸	民謡
------	-----	------	-------	-----	--------	----	-------	------	----	----	----

名前			
変更なし ← 昨年度に引き続き入会される方で、住所・電話番号に変更の無い方は、変更なしに○を付けて下さい(記入は省略可)		住所 おいらせ町	
生年月日 昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳)		電話番号 _____ FAXは? 有・無	
町内		緊急時連絡先(日中連絡可能)電話番号 _____	