

～ほがらか教室は年度ごとに申込みが必要です。参加される方は要綱をよく読み、申込書にご記入のうえ提出して下さい～

# 令和3年度ほがらか教室開催要綱

- ・来所前には、自宅での検温と体調確認を忘れずに!!
- ・活動時間を通常に戻します(2時間以内)
- ・活動休止中の会(カラオケ・健康福祉麻雀・民謡)を7月から再開予定です。(再開には条件があります。詳細は申込者に改めて通知します)
- ・新型コロナウイルス感染症は未だ収束していません。教室への入会(参加)は自己判断となります。

★目的…長寿社会を健康で明るく朗らかに過ごしていけるよう、活動を通じて介護予防と生きがい作りを図ることを目的として開催します。

★開催期間…令和3年4月1日～令和4年3月31日

★開催場所…おいらせ町老人福祉センター(おいらせ町向川原3-12)

★参加資格…町内在住のおおむね60歳以上の方で、身の回りの事を自分でできる方。

★経費…会毎の活動費・材料代

★開催教室…今年度は各会の活動を主とし、交流会、移動研修旅行は未定です。(状況を見て段階的に判断します)

★申込み…申込書に記入し、社協または老人福祉センター事務室へ提出してください。

★その他…会によっては60歳未満の方も参加できます。また施設修繕や諸事情により指導日、活動日が変更や休講となる場合があります。ご了承ください。

荒天時は決して無理をせず、来所される場合は安全第一でお越しください。

施設内においてのケガ・事故等につきましては、自己責任となります。

また、皆様からお預りした個人情報、ほがらか教室に関する事以外には使用いたしません。

## ★感染症予防にご協力ください★

- ・来所前に自宅にて検温をお願いします。(老人福祉センター来所時も再度検温が必要です)
- ・発熱、風邪症状や体調不良の方、過去2週間以内に同様の症状がみられた方は利用できません。
- ・密集を避けるため、活動時間に合わせておいて下さい。(活動前後にロビー等での滞在は控えて下さい)
- ・活動時間は、2時間迄とします。
- ・密集・密接を避けるため、参加者数によっては(隔週)2班体制の活動とします。
- ・施設内での飲食はできるだけご遠慮ください。(マスクを外しての飲食は感染の危険があるため)
- ・活動時は常時窓を開けるか頻りに換気をしますので、寒くないよう着衣で調整できるようにして下さい。
- ・施設利用時は、マスク着用(各自で用意)と、こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。
- ・至近距離で大きな声での会話は、控えて下さい。
- ・近隣で新型コロナウイルス感染者が確認された場合は、活動を中止する場合があります。(個別に連絡は致しませんので老人福祉センター掲示物をご覧になるか、電話にてお問合せ下さい。)

申込書は裏面です。参加される方は、切り取って提出して下さい。



お待たせしました  
申込開始です



★各会の活動★ 1時間 30分～2時間

	会名(講師名)	1部屋当たりの参加者数	活動日・活動時間
1	さきおりの会 (松林先生)	3～6名 2階	指導日…第3木曜 午前10時～正午 ※初めての方は講師指導日にお越し下さい 活動日…木曜 午前10時～正午 ※参加者が多い場合は隔週2班集体での活動
2	筆っこの会 (伊藤先生)	17名 大広間	指導日…第1・3木曜 午後1時～3時
3	ひしぎしの会 (北向先生)	8名 介護予防教室	指導日…第2木曜 午後1時～3時 活動日…第4木曜 午後1時～3時
4	おどりっこの会 (下川原先生)	10名 大広間	指導日…第2・4木曜 午後1時～2時30分 ※隔月第2木曜日のみ。
5	大正琴の会 (菅原先生)	8名 介護予防教室	指導日…第2木曜 午前10時～11時45分
6	パッチワークの会 (自主活動)	9名 介護予防教室	活動日…第1・3木曜 午前10時～正午 ※講師指導を4回予定
7	健康福祉麻雀の会 (自主活動)	7月再開予定 ボランティアルーム	※現在休止中(申込は受け付けます) 7月より参加者数を制限し再開予定 再開時の活動日…月曜 午前10時～正午 ※活動曜日が変わります
8	かざりっこの会 (職員指導)	5名 介護予防教室	指導日…第4木曜 午前10時00分～11時30分
9	カラオケの会 (自主活動/レザ-デスク)	7月再開予定 大広間	※現在休止中(申込は受け付けます) 7月より参加者数を制限し再開予定 再開時の活動日…第1,2,4月曜 午後1時～3時

★★★愛好会活動もやっております。★★★

- ①将棋(月曜午後1時～3時。場所…介護予防教室)
  - ②手芸(火曜午前10時～正午。場所…介護予防教室)
  - ③民謡(申込は受け付けますが活動は休止中。7月より再開予定。第3月曜午後1時～3時。場所…大広間)
- 愛好会の活動内容等は、活動時に直接聞いて下さい。(自主活動の為不定期に休む場合あり)

★★★その他★★★

どなたでも参加できる「お達者クラブ(脳を活性化する教室)」の活動は、今年度は状況を見て段階的に判断します。

★問合せ・申込は、土日祝日以外にお願いします。

おいらせ町社会福祉協議会(電話0178-52-7066)おいらせ町老人福祉センター(電話0178-56-4415)澤頭迄

令和3年度ほがらか教室参加申込書(社協または老福センターへ提出) \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 申込み 新規・継続

わたしは、ほがらか教室の次の会に参加したいので申込みます。(自分の入りたい会に○を付けて下さい)

さきおり	筆っこ	ひしぎし	おどりっこ	大正琴	パッチワーク	麻雀 (7月～)	かざりっこ	カラオケ (7月～)	将棋	手芸	民謡 (7月～)
------	-----	------	-------	-----	--------	-------------	-------	---------------	----	----	-------------

名前			
変更なし ←昨年度に引き続き入会される方で、住所・電話番号に変更の無い方は、変更なしに○を付けて下さい(記入は省略可)		住所 おいらせ町	
生年月日 昭和 _____年 _____月 _____日 ( _____歳)		電話番号 _____ FAXは? 有・無	
町内		緊急時連絡先(日中連絡可能)電話番号 _____	