

～ほがらか教室は年度ごとに申込みが必要です。今年度も参加される方は要綱をよく読み、下記申込書にご記入のうえ提出して下さい～

# 令和元年度ほがらか教室開催要綱

- 目的・・・長寿社会を健康で明るく朗らかに過ごしていけるよう、活動を通じて介護予防と生きがい作りを図ることを目的として開催します。
- 開催期間・・・平成31年4月1日～令和2年3月31日 ●開催場所・・・おいらせ町老人福祉センター（おいらせ町向川原3-12）
- 参加資格・・・町内在住のおおむね60歳以上の方で、身の回りの事を自分でできる方。 ●経費・・・会毎の活動費・材料代・研修参加費
- 開催教室・・・各会の活動のほか、教養講座・日帰り研修旅行・食事会・社会奉仕活動など。
- 申込み・・・下記申込書に記入し、社協または老人福祉センター事務室へ提出してください。
- その他・・・会によっては60歳未満の方も参加できます。また諸事情等により指導日、活動日が変更（休講）となる場合があります。詳しくは毎月発行される老人福祉センターだよりをご覧ください。荒天時は決して無理をせず、来所される場合は安全第一でお越しください

会名	内容	講師名	定員	活動日・時間
1 さきおりの会	さきおりを織る	松林先生	15名	指導日・・・第4木曜 午前10時～正午 活動日・・・木曜 午前10時～午後3時 <small>※初めての方は講師指導日においで下さい</small>
2 筆っこの会	書道を楽しむ	伊藤先生	15名	指導日・・・第1・3木曜 午後1時～3時
3 ひしぎしの会	ひしぎしを刺す	北向先生	15名	指導日・・・第2木曜 午後1時～3時 活動日・・・第4木曜 午後1時～3時
4 おどりっこの会	皆で楽しく踊る	下川原先生	30名	指導日・・・第1・3木曜 午前10時30分～正午
5 大正琴の会	大正琴を弾く	菅原先生	15名	指導日・・・第2木曜 午前10時00分～11時45分
6 パッチワークの会	パッチワークを楽しむ	自主活動	20名	活動日・・・第1・3木曜 午前10時～午後2時 ※講師指導を6回予定
7 健康福祉麻雀の会	麻雀を楽しむ	自主活動	15名	活動日・・・火・金曜日 午前9時～午後3時 ※乳幼児健診のある日は、健診準備前の11:20迄の活動
8 かざりっこの会	部屋に飾れる小物を作ります	石岡先生	15名	指導日・・・第3木曜日 午前10時30分～正午
9 カラオケの会	カラオケを歌う (レーザーディスク)	自主活動	20名	活動日・・・第2・4月曜 午後1時～3時 ※部屋が空いていて、且つ会員が集まれば他の月曜日も活動可能です

愛好会活動もやっております。①将棋(月・木曜午後1時～午後4時30分) ②手芸(火曜午前10時～午後4時)  
③民謡(金曜または火曜午後1時～3時←休みの場合有り) 内容等は活動時に直接聞いて下さい。(自主活動ですので不定期に休む場合があります)  
★その他、どなたでも参加できる「お達者クラブ(脳を活性化する教室)」を不定期開催。詳細は決まり次第センター館内に掲示します。お気軽にどうぞ!!

※皆様からお預りした個人情報、ほがらか教室に関する事以外には使用いたしません。(会員名簿以外には、開講式・研修旅行・食事会・社会奉仕活動等の案内文書送付の際に使用予定)

お問合せ・申込みは・・・おいらせ町老人福祉センター(電話0178-56-4415)おいらせ町社会福祉協議会(電話0178-52-7066)澤頭

----- 切り取り線 -----

## 令和元年度ほがらか教室参加申込書 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 申込み 新規・継続

わたしは、ほがらか教室の次の会に参加したいので申込みます。(自分の入りたい会に○を付けて下さい)

さきおり	筆っこ	ひしぎし	おどりっこ	大正琴	パッチワーク	麻雀	かざりっこ	カラオケ	将棋	手芸	民謡
------	-----	------	-------	-----	--------	----	-------	------	----	----	----

名前			
変更なし ← 昨年度に引き続き入会される方で、住所・電話番号に変更の無い方は、変更なしに○を付けて下さい(記入は省略可)		住所 ※字界変更の場合は、新しい住所をお書きください。 おいらせ町	
生年月日	昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 ( _____ 歳)	電話番号	FAXは? 有・無
町内	緊急時連絡先電話番号(記入できる方のみ)		

下記の該当するほうに○を付けてください(未記入の場合は、会の連絡網に掲載し、各案内文書を送付します)

① 電話番号は、会の連絡網に載せても良いですか?	載せてよい	載せないでほしい
※載せないを選択した方は、急に活動日が変更になった等でも連絡できない場合があります		
② 開講式・研修旅行・食事会・社会奉仕活動等の案内文書は?	必要	不要