

ほがらか教室は年度ごとに申込みが必要です。参加される方は要綱をよく読み申込書にご記入のうえ提出して下さい

令和5年度ほがらか教室開催要綱

入会申込みは、電話でもどうぞ😊 (☎0178-52-7066)

- ★当日、自宅にて体調確認と検温をし、発熱や体調不良の方は参加を控えましょう。
- ★高齢者が多く利用する施設です。引き続き、感染症対策とマスク着用を推奨しています。
- ★活動日時の変更(休止)となる場合があります。

★目的…長寿社会を健康で明るく朗らかに過ごしていけるよう、活動を通じて介護予防と生きがい作りを図ることを目的として開催します。

★開催期間…令和5年4月1日～令和6年3月31日

★開催場所…おいらせ町老人福祉センター(おいらせ町向川原3-12)

★参加資格…町内在住のおおむね60歳以上の方で、身の回りの事を自分でできる方。

★経費…会毎の活動費・材料代

★開催内容…各会の活動

ほがらか楽レクチャレンジ (第4木曜 午後1時～2時)

お達者クラブ (第3木曜 午後1時～2時)

おしゃべりほがらかカフェ (第3木曜 午前11時～11時45分)

やってみよう!!!ほがらかレヅジ (全12～15講座予定)

みんなでラジオ体操 (参加者の集まれるとき)

社会奉仕活動(老人福祉センター周辺草取り)など

★申込み…電話での申込み。または申込書に記入し社会福祉協議会か老人福祉センター事務室へ提出。

★その他…緊急時連絡先の登録が必要。(施設利用時の体調不良等の際に使用します。登録用紙は老人福祉センターあります。)

感染症対策は、県・国等の方針に準じ、変更(緩和)される場合があります。

都合により、指導日時や活動日時が変更(休講)となる場合があります。

悪天候や道路状況の悪い時は、決して無理をせず来所される場合は安全第一でお越し下さい。施設内においてのケガ・事故等につきましては、自己責任となります。

会によっては60歳未満の方も参加できます。

皆様からお預りした個人情報、ほがらか教室に関する以外には使用いたしません。

★問合せ先…おいらせ町社会福祉協議会 電話0178-52-7066 ※連絡は土日祝日以外にお願いします
おいらせ町老人福祉センター 電話0178-56-4415 (担当/さわがしら)

老人福祉センターには、無料のお風呂があります🌟

～みんなで入浴♨️背中を流し合って仲間づくり～

★入浴日(無料)…月曜(12時～午後3時) 木曜日(午前10時～午後3時)※臨時休業の場合あり(設備点検・故障等)

※入浴日が祝日の場合は翌日が振替入浴日(年末年始・5月連休等除く)

★入浴対象者…町内在住の60歳以上の方で、自分で入浴することのできる方。

★その他…緊急連絡先の提出をお願いします。(体調不良時の連絡用。所定用紙は事務室に有り)

洗面用具・タオル等をご持参ください。

皆が利用する施設です。公衆衛生につとめてください(きれいに使用する)

体調を確認してから入浴してください。(体温・血圧等)

★各会の活動★ ※指導日時・活動日時が変更(休講)となる場合があります。

	会名	参加者数と活動場所	活動日・活動時間 (講師指導は5月～2月)
1	さきおりの会 (松林先生)	7名 2階	指導日…第3木曜 午前10時～正午 ※初めての方は講師指導日にお越し下さい 自主活動日…木曜 午前10時～正午 ※自主活動は休みの場合があります
2	筆っこの会 (伊藤先生)	18名 大広間	指導日…第1・3木曜 午後1時～3時
3	ひしぎしの会 (北向先生)	8名 介護予防教室	指導日…第2木曜 午後1時～3時 ※初めての方は講師指導日にお越し下さい 自主活動日…第4木曜 午後1時～3時 ※自主活動は休みの場合があります
4	おどりっこの会 ※おどりっこの会は休会	40名 大広間	指導日…第2木曜 午後1時～2時30分
5	大正琴の会 (菅原先生)	8名 介護予防教室	指導日…第2木曜 午前10時～11時45分
6	パッチワークの会 (自主活動)	10名 介護予防教室	活動日…第1・3木曜 午前10時～正午
7	健康福祉麻雀の会 (自主活動)	10名 ボウリングルーム・機能訓練室	活動日…月・木曜 午前9時30分～正午 ※2卓で活動する場合は2部屋に分かれて活動
8	かざりっこの会 (職員指導)	5名 介護予防教室	指導日…第3木曜 午前10時00分～11時00分
9	カラオケの会 (自主活動/レザ-デスク)	10名 大広間	活動日…第2・4月曜 午後1時～3時

※お達者クラブ・ほがらか楽レクチャレンジ・おしゃべりほがらかカフェは5月～1月の開催です。

★★★愛好会活動もあります★★★ ※自主活動のため不定期に休む場合があります

愛好会の活動内容等は活動時に直接聞いてみて下さい。

- ①手芸(火曜午前10時～正午。場所…機能訓練室または介護予防教室 ※乳幼児健診日を除く)
- ②将棋(月曜午後1時～3時。場所…介護予防教室または機能訓練室※令和4年度は休会。参加者の集まれる日のみ)
- ③民謡(令和4年度は休会。参加者の集まれる日のみ)

★問合せ・申込は土日祝日以外にお願いします。(初めての方は教室内容等をお伝えしますのでお電話下さい)
おいらせ町社会福祉協議会(電話0178-52-7066)おいらせ町老人福祉センター(電話0178-56-4415)澤頭

----- 切り取り線 -----

令和5年度ほがらか教室参加申込書(社協または老福センターへ提出) ____月 ____日 申込み 新規・継続

私は、ほがらか教室の次の会に参加したいので申込みます。自分の入りたい会に○を付けて下さい。

さきおり	筆っこ	ひしぎし	<input checked="" type="checkbox"/> おどりっこ	大正琴	パッチワーク	麻雀	かざりっこ	カラオケ	(将棋)	手芸	(民謡)
名前											
変更なし ←昨年度に引き続き入会される方で、住所・電話番号に変更の無い方は、変更なしに○を付けて下さい(記入は省略可)					住所 おいらせ町						
生年月日 昭和 ____年 ____月 ____日 (____歳)					電話番号		FAXは? x有・無				
町内			緊急時連絡先(日中連絡可能)電話番号								